

# 大網ロータリークラブ

## Club Weekly Bulletin

■クラブ創立：2000年1月13日  
 ■例会日：毎週水曜日（12：30～13：30）  
 ■例会場：中部コミュニティセンター TEL0475-73-3337 FAX73-4360  
 ■事務所：〒299-3251 大網白里町大網450-6 ユアサビル2階 TEL0475-70-0200  
 ■会長：宮間 文夫 幹事：大越 将司  
 ■広報・公共イメージ向上委員会 委員長 石田 英世 副委員長 小高 徹



2018年8月8日(水)

第20巻第 6号

通巻第866

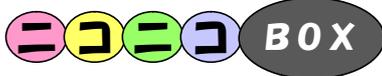
http://www.oamirotary.com  
 E-mail rc@oamirotary.com



インスピレーションになろう

### 本日の例会

点 鐘 会長 宮間 文夫  
 ソング それでこそロータリー  
 会長挨拶 会長 宮間 文夫  
 幹事報告 幹事 大越 将司  
 プログラム 卓話 古山 豊 先生  
 「不受不施と養安寺檀林」



四之宮 由己 会員

大網白里、老人クラブ将棋大会で優勝しました。

例会日	8月1日	7月18日
会員数	31	31
出席	19	23
欠席	12	8
MU	0	3
免除	2	1
出席率	67.74	87.10

### 会長挨拶

宮間会長所用の為、矢部慎一会長エレクト代読



皆さんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか。  
 台風が去って、この辺はあまり被害もなかったのですが、神奈川県では、ホテルの窓ガラスが割れたり被害があったようです。  
 今度の台風上陸の仕方は、あまり経験がありません。子供の頃、伊勢湾台風があり、私の家は、父が8人兄弟の3男という事もあって、高台に家があったのですが、床上浸水し、畳が浮いてしまった思い出があります。

さて、本日は、奨学生のナディーシャさん、おめでとうございます。又、鈴木文夫会員、斉藤幸男会員、誕生祝おめでとうございます。そして、大網白里市出前講座「元気の源!! お口の健康講座」ということで、市職員の方々、ありがとうございます。

そして、何より、長谷川会員におかれましては、卓話者の選考に関して、お世話下さり、お人柄に敬意を表し、感謝する次第です。  
 会員の皆様には、ご自愛下さいますようお願い申し上げます。

### 8月誕生祝・奨学金授与式



斉藤 幸男 会員  
 S25 (1950) 8月28日

鈴木 文夫 会員  
 S35 (1960) 8月20日



矢部会長エレクトより、8月分奨学金がナディーシャさんへ手渡されました。

皆様おめでとうございます。

## 第2回理解報告

大越幹事より

\*セミナー会議及び今後の行事予定\*

### ①2018-19年度 クラブ米山記念奨学委員長セミナー

日時：2018年8月25日(土)  
13:00 受付開始 13:30 点鐘  
会場：千葉商工会議所大ホール【14階】  
登録料：1クラブ 1,000円 当日集金  
出席者：高山G補佐、佐藤地区役員  
石田カウンセラー

### ②地区会員増強・維持拡大セミナー

日時：2018年8月25日(土)  
13:30 受付開始 14:00 点鐘  
会場：TKP ガーデンシティ千葉4F (カンデオホテルズ千葉内)  
登録料：無料  
出席者：宮間会長、大塚会員増強委員長

### ③2018-19年度第2790地区 ロータリー財団セミナー

日時：2018年9月1日(土)  
12:30 受付開始 13:00 点鐘  
会場：TKP ガーデンシティ千葉  
登録料：1クラブ 3,000円  
出席者：四之宮R財団委員長  
高山G補佐、宮間会長

### ④ロータリーデーBBQ大会2018

日時：2018年9月1日(土) 13:30～14:00 受付  
会場：千葉県立幕張海浜公園バーベキューガーデン  
登録料：事前振込8/24迄  
ロータリアン：5,000円/ロータリアン  
家族：4,000円  
米山奨学生：2,000円

### ⑤第8回ガバナー補佐会議

日時：2018年9月8日(土)  
13:30 受付開始 14:00 会議  
会場：三井ガーデンホテル千葉3階「飛鳥」  
出席者：高山G補佐

### ⑥奉仕プロジェクト推進セミナー

日時：2018年9月16日(日)  
12:30 受付開始 13:00 開会点鐘  
会場：TKP ガーデンシティ千葉  
登録料：1クラブ3,000円  
出席者：高山G補佐、板倉孝雄会員

### ⑦平成30年度大網白里市産業文化祭出店について

日時：2018年10月20日(土)  
9:30 分開会 ※雨天21日(日)  
会場：大網白里市運動広場

### ⑧2018-19年度地区大会について

【大会第1日目】  
G補佐、会長、幹事出席  
日時：2018年10月27日(土)  
於：ホテル ザ・マンハッタン  
12:30 登録開始 13:00 点鐘  
RI 会長代理歓迎晩餐会 17:30～1人17,000円

### 【大会第2日目】

G補佐、会長、幹事、会員出席  
日時：2018年10月28日(日)  
於：ホテルニューオータニ幕張  
8:30 登録開始 9:30 点鐘  
会員及び事務局 無料 ご家族 3,000円

### ⑨第42回RYLAセミナー

日時：2019年2月2日(土)～3日(日)  
1泊2日  
会場：岩井海岸  
参加者：斉藤幸男会員

## 会員卓話



私ども2名、大網白里市健康増進課保健センターから今回出前講座で伺わせて頂いております。歯科衛生士2名、石井と佐藤になります。本日、短い時間ですが、お付き合い頂ければと思います。宜しくお願い致します。

大人の方の9割が虫歯と歯周病で歯を失くすと言われております。

残りの1割は、口腔癌や転倒、ケガなどが1割となっています。

この虫歯と歯周病の2つの原因が歯垢です。食べかすと思う方もいらっしゃると思いますが、細菌のかたまりです。構造としては、排水溝のヌメリ、水あかのような、ヌメリヌメリしたもので菌の回りを被っているような構造です。排水溝のヌメリととらえて頂くと水だけでは落ちないという事は想像つくかと思えます。ハブラシでこすらないと菌のかたまりというのは取れません。お口の中の菌は350～500種類、800種類とも言われています。

色々な菌が口の中に住み着いています。

500種類位の一部の菌が虫歯を引き起こし、また別の一部の菌が歯周病を引き起こすという流れになっています。

年齢が上るにつれて歯ぐきが下がっていきます。そうすると歯の根っここの所がもともと出ている部分より柔らかい組織で出来ているので、虫歯になりやすいと言われています。

歯のつけ根の部分から虫歯が始まり、大人になってからの虫歯が増えていきます。

根もとから虫歯になってしまいますと、ポキッと折れてしまう事もあります。

進みは子供の虫歯より遅いのですが、なめてかかると歯を失う原因になってしまいます。

今、歯周病が歯科の方でも話題が上がり、新聞などでもよく取り上げられるようになりました。

歯ぐきに触れただけで血が出ますという方は、歯ぐきの血管が破れているという事になります。血管が破れているという事は、歯垢、菌たちが破れた血管から体の中に入り、心臓に行き、心臓から全身に回り、そのお口の菌が体の色々な所に飛んで悪さをするという事が話題になっているわけです。

一番よく聞くのが、歯周病になっていると糖尿病が治らないし、逆に糖尿病になっていると歯周病が進むという悪循環の関係になっておりますので、もし、運動

もして食事制限もしているのになかなか血糖値が下がらないという方がいらっしゃいましたら、もしかしたらお口の歯周病菌が体全体をめぐってインスリンの活動を抑える動きをしてしまい、そういうものが原因かかもしれません。糖尿病の先生と歯医者との連携で話が進んでいると聞きます。その他、菌が心臓に止まれば心筋梗塞や動脈硬化などの症状があらわれます。

脳で止まれば、脳梗塞、脳溢血、女性にしか関係ありませんが、子宮の方に菌が行ってしまうと早産などの報告もあります。

食事のとりかたに注意して頂き、当然歯磨き、菌そのものを落として頂き、時々プロに診て頂くという流れになります。歯周病をこれから防ぐため、虫歯もそうですが、歯の付け根の所が一番重要になります。歯ぐきの回りに汚れ、菌が付いてしまうとそれが全身にめぐりますし、虫歯にもなってしまいますので、特に境目のところを磨き残しがないように心掛けて頂きたいと思えます。定期的に歯医者に行く事もお奨めします。

## クラブよりお知らせ

次週からスリランカの恵まれない子供達への食糧支援金を集金いたしますので、皆様のご協力をお願い致します。