

大網ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

■クラブ創立：2000年1月13日
 ■例会日：毎週水曜日（12：30～13：30）
 ■例会場：中部コミュニティセンター TEL0475-73-3337 FAX73-4360
 ■事務所：〒299-3251 大網白里町大網450-6 ユアサビル2階 TEL0475-70-0200
 ■会長：宮間 文夫 幹事：大越 将司
 ■広報・公共イメージ向上委員会 委員長 石田 英世 副委員長 小高 徹



2018年12月12日(水)

第20巻 第22号

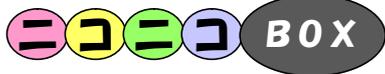
通巻第883

<http://www.oamirotary.com>
 E-mail rc@oamirotary.com



本日の例会

点 鐘 会長 宮間 文夫
 ソング それでこそロータリー
 会長挨拶 会長 宮間 文夫
 幹事報告 幹事 大越 将司
 プログラム
 ①年次総会
 ②会員卓話 大塚和良会員
 「会員増強について」



長谷川 正行 会員
 おかげをもちまして78才になりました。
 まだまだ頑張ります。ニコニコです。
高山 義則 会員
 ガバナー補佐、残り半年頑張ります。
小倉 光夫 会員
 誕生日祝、ありがとうございます。

例会日	12月5日	11月21日
会員数	30	30
出席	22	13
欠席	8	17
MU	0	9
免除	0	1
出席率	73.33	76.67

会長挨拶

宮間 文夫 会長



皆さん、こんにちは！ いかにお過ごしでしたでしょうか。
 平成30年も、最後の日となりました。師走、師も走る位、忙しい月です。
 今年もいろいろな事がありました。会員の皆様方のご協力のおかげで、無事
 行事を行なわせて頂きました。心から感謝申し上げます。
 さて、現在日本では、人手不足となっております。特に介護職において
 は、施設に入りたい人は多くいるのに、介護士がいない為、受け入れられ
 ない状態と伺っております。
 外国人の方々に頼らざるをえない状況だと思っております。
 本日は大網白里市高齢者支援課の出前講座で「認知症サポーター養成講

座」と題しました卓話をいただきます。
 市職員の方々、どうぞ宜しくお願い致します。
 それでは、会員の皆様には、ご自愛下さいませようご祈念申し上げます。
 ありがとうございました。

誕生祝・奨学金授与式



左から 小倉光夫会員（S42年.12.13）
 宮間文夫会員（S28.12.25）、四之宮由己会員（S10.12.16）



<米山奨学生 ナディーシャさん>

卓話



大網白里市 高齢者支援課 出前講座

「認知症サポーター養成講座」

認知症の症状 中核症状と行動・心理症状

中核症状とは
 脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状を「中核症状」と呼びます。記憶障害、見当識障害、理解・
 判断力の低下、実行機能の低下などが、これにあたります。

第5回理事会協議事項

① IMについて

日時：2019年2月13日（水）
点鐘：午後1時半
懇親会：午後4時10分～午後5時30分
リーダー講演：杉木 禱夫 様
講演：野口 芳宣 様
「敗戦後の日本を慈悲と勇気で支えた人」 スリランカ ジャヤワルダナ大統領

②12月27日（木）

子ども食堂かきつばた開催について

そば打ち、餅つき
①10時～11時半頃
②12時～13時半頃
会員集合時間 10時
手伝い 9時30分
協賛金1万

③会員増強について

大塚和良会員卓話依頼日
12月12日（水）

④大網RC新ページ（お知らせ追加）について

石田会員に一任

⑤20周年記念について

日時：未定
会場：未定

⑥ガバナー公式訪問日について

茂原中央RCと同じ

⑦次年度役員構成表の確認

⑧北海道胆振東部地震災害義捐金送金先について（クラブの意志）

ガバナー事務所に問い合わせる

⑨宮間年度下期会費について

2018年12月5日 ご案内送付

セミナー会議及び今後の行事予定

① 第9回ガバナー補佐会議・第8回地区委員長合同会議

日時：2018年12月1日（土）
会場：三井ガーデンホテル千葉4F
参加者：高山ガバナー補佐

② 第3回 会長・幹事会開催

日時：2018年12月7日（金）
会場：ホテル一宮シーサイドオーツカ
参加者：高山ガバナー補佐、大越幹事

③ 第42回RYLAセミナー

日時：2019年2月2日（土）～3日（日）
1泊2日
会場：岩井海岸 甚五郎
南房総市久枝582
参加者：斉藤幸男会員

症状 1

記憶障害

脳は、目や耳などから入るたくさんの情報のうち、必要なものや関心があるものは一時的に蓄え、大事な情報は忘れないように長期間保存するようにできています。しかし、脳の一部の細胞が壊れ、そのはたらきを失うと、覚えられない、すぐ忘れるといった記憶障害が起こります。

加齢によるもの忘れと認知症の記憶障害との違い

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れていく
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人や誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたことじたいを忘れていく
約束をすっかり忘れてしまった	約束したことじたいを忘れていく
物覚えがわるくなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

症状 2

見当識障害

（見当識けんとうしき 現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど、基本的な状況を把握することです。）
見当識障害は記憶障害と並んで早くから現れます。

1. 時間

見当識障害は、時間や季節感の感覚が薄れることから現れます。

・長時間待ったり、予定に合わせて準備することができなくなります。

▶何回も時間を聞いたりします。 ・進行すると、日付や季節、年次の感覚も薄れてきます。

▶季節感のない服を着たり、自分の年がわからなくなったりします。

2. 場所

道に迷ったり、遠くに歩いて行こうとします。

初めは ▶方向感覚が薄らいでも、周囲の景色をヒントにすべし道をまちがえることはありませんが、暗くなると道に迷うようになります。

進行すると▶近所でも道に迷ったり、夜、自宅のお手洗いの場所がわからなくなったりします。

▶とうてい歩いていけないような距離を歩いてでかけようとするようになります。

3. 人物

人間関係の見当識はかなり進行してから現れます。 ・周囲の人との関係がわからなくなります。

▶80歳の人が50歳の娘に向かって、おばさんと呼んだりします。

▶亡くなっているはずの母親が心配しているからと、遠く離れた郷里の実家に歩いて帰ろうとします。

※過去に獲得した記憶を失う段階まで進行することにより起きる症状です。

行動・心理症状とは

これに対し、本人の性格、環境、人間関係などの要因がからみ合って、精神症状や日常生活における行動上の問題が起きてくることもあり、行動・心理症状と呼ばれます。

その他身体的症状

このほか、認知症にはその原因となる病気によって多少の違いはあるものの、さまざまな身体的な症状もでてきます。とくに血管性認知症の一部では、早い時期から麻痺などの身体症状を合併することもあります。アルツハイマー型認知症でも、進行すると歩行が拙くなり、終末期まで進行すれば寝たきりになってしまう人も少なくありません。

症状 3

理解・判断力の障害

認知症になると、ものごとを考えたり判断にも支障が出てきます。

①考えるスピードが遅くなります。 ②二つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなります。

③いつもと違うできごとで混乱しやすくなります。 ④目に見えないしくみが理解できなくなります。

症状 4

実行機能障害

健康な人は、頭の中で計画を立て、たとえ予想外のできごとが起きても、適切に対処することができます。

認知症になると、計画を立てたり、按配したりすることができなくなり、日常生活を首尾よく営めなくなります。計画を立て、段取りをすることができなくなります。

症状 5

その他 感情表現の変化など

認知症による記憶障害、見当識障害、理解・判断の障害のため、周囲からの刺激や情報に対して正しい解釈ができなくなることがあります。

自分に違和感があつた場合には、直ぐ病院へ行きましょう。 認知症の受診、診断、治療と、早期発見が大切です。

認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない 2. 急がせない 3. 自尊心を傷つけない 4. 否定しない