

大網ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin



- クラブ創立：2000年1月13日
- 例会日：毎週水曜日（12：30～13：30）
- 例会場：中部コミュニティセンター TEL0475-73-3337 FAX73-4360
- 事務所：〒299-3251 大網白里町大網450-6 ユアサビル2階 TEL0475-70-0200
- 会長：矢部 慎一 幹事：星野 実
- 広報公共イメージ向上委員会 委員長 石田 英世



2019年8月21日(水)

通巻第913号

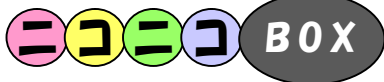
<http://www.oamirotary.com>
E-mail rc@oamirotary.com



点 鐘 会長 矢部 慎一
ソング 手に手つないで
会長挨拶 会長 矢部 慎一
幹事報告 幹事 星野 実
プログラム

卓話

朗読の会 安川貞子様 他1名



板倉孝雄会員

千葉ロッテ応援します。

高野祐二会員

先日、規定審議会に出席して来ました。しっかり勉強して参りました。

石田英世会員

7/31 ゴルフにおいて、優勝でした。少ないですがニコニコです。

例会日	8月7日	7月24日
会員数	29	29
出席	23	22
欠席	6	7
MU	0	1
免除	0	0
出席率	79.31	75.86

会長挨拶



矢部 慎一 会長

今日は8月7日です。8月6日と8月9日は忘れてはならない大惨事のあった日です。昭和20年広島と長崎に原子爆弾が投下され多くの日本人が犠牲になった日です。世界で唯一の被爆国日本であります。

最近よくテレビに映るんですが、小学校低学年の坊主頭の男の子が赤ん坊を背負ってくちびるをかみしめている写真を見かけます。何と背中におぶっている弟はすでに原爆の犠牲

牲になって事切れている人だそうです。何度見てもこみ上げる感情をおさえる事が出来ません。戦争は人間が作り出す意図的な大災害にほかなりません。

悲惨としか言い様がありません。二度とあってはならないと思います。

ところで日本以外の世界の人々に日本の地名で知っている所を教えてください？と質問すると、東京や京都は例外として、今までは、広島、長崎と答える人が多かったそうです。

やはり世界の人々も被爆地には強い印象を持っているのではないのでしょうか？

ところがここ数年、同じ質問を外国の人にすると解答で圧倒的に多いのが福島だそうです。

当然2011年の東日本大震災で受けた福島第一原発の事故が大きく取り上げられ、それが世界中のニュースとなり、福島と言う名前（地名）が知られる様になったからですが、この福島も形こそ違いますが、やはり原子力の影響を受けた場所であることは間違いありません。

便利で二酸化炭素も出すことなく膨大なエネルギーを提供してくれる原子力ですが、使い方を過ぎると、この3つの県のような大惨事を引き起こします。

広島、長崎は人為的、福島は自然災害ですが、いずれにしても起こってしまったことで、取り返しは出来ませんが、この出来事は二度とあってはならない教訓です。

原子力は人間を破滅させる一番近道の道具かも知れません。

今一度考え直してみたいはいかがでしょうか？

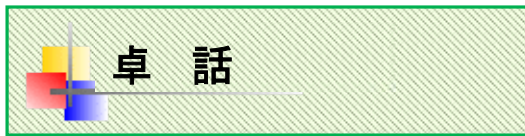
8月誕生祝い



斉藤幸男会員 S25(1950)8.28



鈴木文夫会員 S35(1960)8.20



- ①子ども食堂について (大越会員より)
- 1. 第1回開催8月10日(土)
- 11時~14時 支援金 クラブより1万
- ※9月2日(月)開催 市長とのふれあいミーティングについての説明
- ②H18年大綱アリーナ寄贈テレビ故障
- SONY 液晶テレビ BRAVIA 40型 1台
- 専用持ち上げ台什器 1台
- 対応について協議

購入 佐久間電気依頼

- ③10/8(火) 合同ガバナー公式訪問
- 会場:茂原中央RC例会場 (名札持参)
- 制服着用について 着用

- ④東金警察署管内緊急治安対策会議開催・寄付金について

会議 8月9日(金) 午後4時~
場所 東金警察署 2階会議室
出席者: 矢部会長

寄付金5万継続しない方針

セミナー会議及び今後の行事予定

- ①第7グループ第1回会長・幹事会
- 日時: 2019年8月30日(金) 午後6時
- 場所: 割烹 志津本

登録費: 1クラブ2万円
出席者: 矢部会長、星野幹事

- ②地区会員増強・維持拡大セミナー

日時: 2019年8月31日(土)
13:30受付開始 14:00点鐘
場所: TKP ガーデンシティ千葉
登録費: 無料

出席者: 星野幹事、石田会員、山岸会員

- ③米山記念奨学委員長セミナー

日時: 2019年8月31日(土)
13:00受付開始 13:30点鐘
場所: 三井ガーデンホテル千葉
登録費: 1クラブ 3,000円(振込)

出席者: 佐藤廣子会員

- ④20198-20年度ロータリー財団セミナー開催について

日時: 2019年9月1日(日)
12:30受付開始 13:00点鐘
場所: TKP ガーデンシティ千葉
登録費: 無料

出席対象者: クラブ財団委員長、クラブ会長、クラブ幹事

出席者: 矢部会長、四之宮会員

- ⑤米山BBQ大会

日時: 2019年9月7日(土)
12:30受付開始 13:00~
場所: 幕張海浜公園バーベキューガーデン
参加費: ロータリアン 5,000円
参加者: 佐藤廣子会員

- ⑥東金RC創立60周年記念例会

日時: 2019年9月10日(火)
17:30受付開始 18:00点鐘
場所: エストーレホテル
登録費: 1名あたり1万円(当日集金)

出席者: 矢部会長、星野幹事

登録料: クラブ負担

- ⑦第43回RYLA開催について

日時: 2020年2月15日(土)~16日(日)
1泊2日
場所: 岩井海岸 甚五郎 南房総市久枝
登録費: 1名15,000円 クラブ負担

参加者: 斉藤幸男会員

認知症の義母の介護 (後編)



老後自分の人生を楽しもうと思っていましたが、その時間を婆さんの介護に奪われ、そして今まで貯めた蓄え(貯金)もすべて介護につき込むわけにはいきませんので、そこで自分のスタンスを決めました。本来は、婆さんを一番で考えてあげなければいけないが、自分が一番、そして婆さんが2番というスタンスを決めました。

手抜き介護、お金をかけない介護をしようと決めました。ただし全て手抜きというわけではなく、自分の出来る範囲でパーフェクトの介護をしようと決めスタートしました。

まず、部屋の模様替えをしました。認知症の方が病院に入院すると進行が早いと言われています。考えてみれば当然です。病院の部屋は白い壁、看護師さんも頻りに顔を出すわけでもなく、何時間に一回。会話もない、なんの刺激もありません。食事も大量に作り、順番に配られ、熱いものは冷め、冷たいものはぬるくなっている。食事はまずくなります。

天井など婆さんから見える目線に、造花の花を飾ったりし保育園状態にしました。

次に便秘の解消です。医者が出す下剤に頼ってばかりいると体がぼろぼろになってしまうだろうと思い、最初ベビーフードの野菜を買って与えていましたが、3食毎日与えているとお金もかかるので、だったら自分で作ろうと思いました。

ほうれん草、人参、さつまいも、南瓜、シーチキン、ご飯をミキサーにかけてペースト状態にし、お医者様から処方して頂いた薬を混ぜて食べさせました。最初は都度作っていましたが、作るのに2時間かかりますので、1ヶ月分作り置きするようにしました。

その結果、4年間はまったく下剤に頼らず、便秘になる事なく過ごす事が出来ました。

ずっと寝たきりになりますと床ずれ(皮膚がえぐれ骨まで見えそうになる状態)が出来ます。

この床ずれはなかなか治らないのですが、1年で完治しました。

先ほどもお話ししましたが、介護はお金もかかります。お金がかからないように工夫していかなければいけません。

先ずお金のかかるものは知恵でカバーする

おむつは意外と高いです。オムツパッドというものがあるので、おむつの上にパッドをしき、交換回数を減らし節約しました。

パジャマの場合着せたり脱がしたりが大変なので、年間通じてバスローブにしました。

バスローブですと簡単にオムツ替えが出来ます。冬の寒さは毛布など布団で調整しました。

乾いた口には、霧吹きが良い。

会社でもそうですが、リーダーしだいで環境が変わる。ヘルパーさんも看護師さんも人間性が大切。婆さんは3年前天国に旅立ちました。皆さん、悲しい、淋しいという感情になると思いますが、私はこの介護を振り返ってみると、清々しい気持ちにかられ、やる事を精一杯やったんだという気持ちになりました。婆さんと出逢った事に感謝します。

第1回 8月10日(土)開催 子ども食堂 かきつばた 写真提供:大越会員

