

大網ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin



- クラブ創立：2000年1月13日
- 例会日：毎週水曜日（12：30～13：30）
- 例会場：中部コミュニティセンター TEL0475-73-3337 FAX73-4360
- 事務所：〒299-3251 大網白里市大網450-6 ユアサビル2階 TEL0475-70-0200
- 会長：矢部 慎一 幹事：星野 実
- 広報公共イメージ向上委員会 委員長 石田 英世



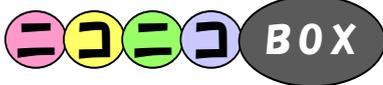
2020年3月11日(水)

通巻第939号

<http://www.oamirotary.com>
E-mail rc@oamirotary.com



点 鐘 会長 矢部 慎一
ソング それでこそロータリー
会長挨拶 会長 矢部 慎一
幹事報告 幹事 星野 実
卓 話
大網白里市国際交流協会
副会長 平井 杏 様
「アメリカ体験のお話」



高野祐二会員
誕生日祝ありがとうございます。
52才になりますが、2番目に若い会員です。
小高徹会員
2月28日、五女に待望の女の子が誕生しました。
10人目の孫となり、私はまごまごして
いられなくなりました。
ありがとうございます。

例会日	3月4日	2月19日
会員数	30	30
出席	22	20
欠席	8	10
MU	0	3
免除	0	0
出席率	73.33	76.67

会長挨拶

矢部 慎一 会長

今日3月4日は、ミシンの日だそうです。3(ミ)と4(シ)のゴロ合わせで、1990年ミシンの発明200年を記念して、日本縫製機械工業会が制定しました。
昨日の3月3日はひな祭りですが、もう一つ私の母親の誕生日でもあります。94才になりましたが、まだまだ元気です。そして一昨日の3月2日は札幌に住んでいる娘の誕生日で、又3月24日は私の妻の誕生日です。
おわかりの様に、私の家族の女性はすべて3月生まれです。そしてもう一つ3月の20日頃息子の第一子が生まれますが、さすがに嫁さんは3月生まれではありませんが、もし女の子だったら3月生まれの女性の家族が又一人増える事になります。何とも不思議なことに思っています。
さて、当会も新型コロナウイルスの影響もあり、先週の例会後の会議で20周年記念式典は中止になりました。止むを得ないことだと思っています。
特に石田委員長におかれましては、断腸の思いだったと思います。
私の携わっている各団体でもイベントに限らず会議や例会も次々と中止になっていますので仕方ありません。
ただそんな中希望を少し持てる話題もあります。今朝のニュースで喘息の薬がこのウイルスにかなり効果を出していると報道されていました。良い結果につながると良いと思います。
早くこの騒ぎがおさまってくれることを祈りながらあいさつとします。

3月誕生祝い



佐久間猛会員 S26 (1951) 3.26



高野祐二会員 S43 (1968) 3.27
大塚和良会員 S30 (1955) 3.26

1年皆出席表彰



2018～2019年度 宮間・大越年度
1年皆出席 佐藤 廣子 会員

おめでとうございます。

①20周年記念式典中止に伴う他クラブ登録料返金について
指定口座へ返金

②3/3市役所より連絡有り(大網アリーナ寄贈テレビについて)
ホームページに寄贈者(大網ロータリークラブ)の名前を掲載したいとの事。
公表のご了解について

セミナー会議及び今後の行事予定

①会長エレクト研修セミナー(第2回)

日時:2020年3月22日(日)
登録開始9:00 点鐘9:30
会場:TKP ガーデンシティ千葉 3階「シンフォニア」
出席者:高野会長エレクト
延期となりました。

②次年度 地区研修・協議会開催

日時:2020年4月29日(水)
登録開始9:00 点鐘10:00
会場:アパホテル&リゾート東京ベイ幕張 幕張ホール
開催部会 会長部会/幹事部会
管理運営(クラブ奉仕・会員基盤向上、広報・公共イメージ向上ロータリー研修、RLI 推進、フェロウシップ・親睦活動) 奉仕部会(職業、社会、国際) 青少年部会(インターアクト、ロータリーアクト、青少年交換、RYLA、学友) ロータリー財団部会/米山記念奨学会部会/以上 7部会

③『地区先達と語る「私のロータリー」の集い』開催

日時:2020年4月19日(日)
登録開始13:00 開会13:30
会場:千葉スカイウインドウズ東天紅
参加費:1クラブ 2,000円

④ブラック・タイ・パーティーのご案内

日時:2020年4月25日(土)
登録開始17:30 開会18:00
会場:プレミアホテル-TSUBAKI-札幌 札幌市豊平区豊平
参加費:お一人 15,000円

⑤国際ロータリー第2790地区ロータリーアクト第48回年次大会

日時:2020年5月30日(土)
登録開始13:30 点鐘14:00
会場:鴨川ホテル三日月
参加費:ロータリアン 12,000円

元千葉西警察署長 田中 和夫 様



「人生楽しく、くよくよせずに」

誰も自分の人生は幸せで心豊かに過ごしたいと願っています。しかし希望通りにはいかず、辛いこと、悲しいこと、苦しいことの多いのがまた人生であります。

自分の人生が終わりに近づいた時に100%満足ではなくても、納得できる人生でありたいと思います。俺の人生はなんだったんだろう…生まれてこなければ良かったと後悔する人生で終わっては絶対にいけません。生きてきて良かったと言える人生を送ってあげたらと私は思います。

孔子の教えを弟子たちが綴った論語の一節に例えるならば

私は十五歳になったとき、学事に心が向かうようになった。三十歳に至って独り立ちができた。やがて四十歳のとき、自信が揺るがず、もう惑うことがなくなった。五十歳を迎えたとき、天が私に与えた使命を自覚し、奮闘することとなった。(その後、苦難の道を歩んだ経験から)六十歳ともなると、他人のこぼす言葉を聞くとその細かい気持ちまでわかるようになった。そして、七十のこの歳、自分のこのころの求めるままに行動をしても、規定・規範からはずれるといふようなことがなくなった。

40才は85才の平均寿命まで生きるとしたら残り45年です。誰も夢のような楽しい人生を与えてはくれません。そのためには長期的なライフプランを立てて目的に向かって自分の人生を歩むことが第一だろうと思います。幸せになるためには自分で考え、鍛え、磨き、幸福になる資格を自分で勝ち取らなければなりません。人生100年時代はすぐそこまで来ています。20才前後まで教育を受けた後、社会に出てリタイヤするまで働くことが一般的な人生ですが、元気に働ける期間が長くなればそれだけ人生の選択肢は増えることになります。健康で希望する間は働くことが出来、安心して暮らせるような社会になって欲しいものですが、そのためには自分の健康寿命を少しでも長くすることが秘訣のように感じます。人間の生涯は年齢だけでは決まりません。年齢に大きく左右されます。長い人生を同じペースや同じモチベーションで走り通せません。人として成熟するためには、喜びや悲しいことだけではなく、悲しみ、苦しみ、辛さなどを経験しながらもろもろの不条理なことや葛藤状態を自分の中で乗り越えなければなりません。そんな時アルバムを開くように自分の人生を振り返ると誰でも思わず密封してしまうページが出てくると思います。悲しい時、苦しい時などそこを開くと人生の彩が生まれしぼんだ心が元気になってくれるかもしれません。ピッチャーならリリースがあります。仕事も代わりの人間ならいくらだっています。人生はそうはいきません。人生のマウンドは一度上がったら自分一人で投げ抜くしかありません。先発完投しかありません。どんなに苦しい状況になっても誰一人自分の人生のリリースはしてくれません。だからマウンドを降りる時は死ぬ時なんだろうと思います。先発完投するにはただマウンドに上がるだけでは出来ません。緻密かつ長期的な計画と訓練と準備が必要です。自分のライフプランが必要だと思います。

もう自分は50だから、60だから、70だからと言わずに、今からでも生き生きと生活するための自分のライフプランを考えてはどうでしょうか。

私は66才になりましたので60才以降の私のライフプランをご紹介します。定年後でも働く人を除き、一般的に60才で定年退職をして、1日のうち自分の自由になる時間は睡眠や食事の時間を除けば11時間あると言われていています。75才を健康寿命とすれば介護を受けることもあるでしょうから、半分の5.5時間として、85才まで生きるとすればなんと8万時間にもなります。私の場合退職後6年間フルタイム、その後70才までは週3日の勤務の仕事をする予定ですから、1万2,000時間位となります。20才前後から60才位までの総就労時間は8万時間には及びません。定年退職後の時間は人生最大の黄金期です。退職後は自立を確保でき、かつ今までの組織の束縛から開放され、多くの時間を自分のために費やせる人生のラストチャンスです。経済的な余裕によって多少の違いはあっても持てる時間を好きなように使っていくことが可能なんです。何をしても良い自由を選ぶのがこの余生。何をしても良いのでも良い余生。この二つの余生、どちらかを選ぶのは自分次第です。私は何をしても良い余生、自由を選びました。政府は現在70才まで就業機会確保を定めていますが大賛成です。平均寿命は人が亡くなる年齢の平均値です。一方健康寿命は健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間と定義をされています。この10年男女共平均寿命の伸びに比べて健康寿命の伸びが小さくなっています。車も年数が経てば故障が多くなり修理をしなければならなくなるように、人間の体もガタが来ますのでために修理をしながら、家内、子供たちに迷惑をかけないように健康寿命を伸ばすための努力は続けたいと思います。